

# CPA ABÉNAKIS

## HORAIRE 2023-2024

HEURES/JOURS	GROUPES	DISCIPLINES	DURÉE
<b>LUNDI ARENA ST-ANSELME</b>			
16h00 à 17h50	Groupe 1, Groupe 2, Groupe 3, Groupe A, Groupe B ***IMPORTANT DE RESPECTER 50 MINUTES MAXIMUM DE GLACE PAR PATINEUR PAR LUNDI***	Méli-Mélo : Style libre + Danses + Habilités	1H50
<b>MARDI ARENA ST-ANSELME</b>			
16h00 à 17h00	Groupe 1, Groupe 2, Groupe 3, Groupe A, Groupe B ***IMPORTANT DE RESPECTER 50 MINUTES MAXIMUM DE GLACE PAR PATINEUR PAR MARDI***	Méli-Mélo : Style libre + Danses + Habilités	1H00
17h00 à 18h00	Groupe 1, Groupe 2, Groupe 3 ***IMPORTANT DE RESPECTER 50 MINUTES MAXIMUM DE GLACE PAR PATINEUR PAR MARDI***	Style libre	1H00
17h30 à 18h00	Mini-lames	Cours à la carte	30 minutes
18h00 à 18h30	Pré-Patinage Plus	Écussons (Bouts-choux)	30 minutes
18h30 à 19h20	Patinage Plus	Écussons	50 minutes
<b>JEUDI ARENA STE-CLAIRE</b>			
16h00 à 17h00	Groupe 2 ***IMPORTANT DE RESPECTER 50 MINUTES MAXIMUM DE GLACE PAR PATINEUR***	Style libre	60 minutes
17h00 à 17h50	Groupe 1	Style libre	50 minutes
<b>17h50 à 18h00</b>	<b>GLACE</b>		
18h00 à 18h50	Groupe 3	Style libre	50 minutes
<b>SAMEDI ARENA STE-CLAIRE</b>			
7h30 à 8h20	Groupe 2	Style libre	50 minutes
8h20 à 9h10	Groupe A	Danses + Habilités + Chorégraphie	50 minutes
<b>9h10 à 9h20</b>	<b>GLACE</b>		
9h20 à 10h10	Groupe 3	Style libre	50 minutes
10h10 à 11h00	Groupe B	Danses + Habilités + Chorégraphie	50 minutes
11h00 à 11h50	Groupe 1 & Mini-Lames	Style libre + cours à la carte	50 minutes
<b>11h50 à 12h00</b>	<b>GLACE</b>		
12h00 à 12h30	Pré-Patinage Plus	Écussons (Bouts-choux)	30 minutes
12h30 à 13h20	Patinage Plus	Écussons	50 minutes

**\*\*Important : Chaque patineur doit respecter maximum 50 minutes de glace par discipline\*\***

Le masculin est utilisé afin d'alléger le texte.