

Horaire régulier 2021-2022

Lundi	ST-ANSELME	G	H-G			
			16h00-16h10	Hors-Glace - échauffement	Groupes 1 & 2	10 minutes
			16h10-16h15	Mets tes patins	Groupes 1 & 2	5 minutes
		16h15-17h50		Méli-mélo (SL, D & H)	Groupes 1 & 2	1h35
			17h55-18h05	Hors-glace - Stretching	Groupes 1 & 2	10 minutes

Mardi	ST-ANSELME	G	H-G			
			16h00-16h10	Hors-Glace - échauffement	Groupes 1 & 2	10 minutes
			16h10-16h15	Mets tes patins	Groupes 1 & 2	5 minutes
		16h15-18h00		Style-libre	Groupes 1 & 2	1h45
		17h30-18h00		Style-libre	PP Monitrice	30 minutes
		18h00-18h30		Patinage Plus	Bouts-Choux	30 minutes
		18h30-19h10		Patinage Plus	Écussons	40 minutes

Jeudi	STE-CLAIRE	G	H-G			
			16h00-16h10	Hors-Glace - échauffement	Groupe 1	10 minutes
			16h10-16h15	Mets tes patins	Groupe 1	5 minutes
		16h15-17h10		Style-libre	Groupe 1	55 minutes
			17h20- 17h30	Hors-glace - Stretching	Groupes 1	10 minutes
			16h55-17h05	Hors-Glace - échauffement	Groupe 2	10 minutes
			17h05-17h10	Mets tes patins	Groupe 2	5 minutes
		17h10-17h35		Danses et habiletés	Groupes 1 & 2	25 minutes
17h35-17h45 Glace						
		17h45-18h00		Danses et habiletés	Groupe 2	15 minutes
		18h00-18h50		Style-libre	Groupe 2	50 minutes
			18h50-19h00	Hors-glace - Stretching	Groupe 2	10 minutes

Samedi	STE-CLAIRE	G	H-G			
			7h45-7h55	Hors-Glace - échauffement	Groupe 1	10 minutes
			7h55-8h00	Mets tes patins	Groupe 1	5 minutes
		8h00-8h50		Style-libre	Groupe 1	50 minutes
		8h20-8h50		Style-libre	PP Monitrice	30 minutes
			8h30-8h40	Hors-glace - échauffement	Groupe 2	10 minutes
			8h40-8h50	Mets tes patins !	Groupe 2	10 minutes
		8h50-9h15		Danses et habiletés	Groupes 1 & 2	25 minutes

			9h15-9h25	Hors-glace - Streching	Groupe 1	10 minutes
		9h15-9h30		Danses et habiletés	Groupe 2	15 minutes
		9h30-10h20		Style-libre	Groupe 2	50 minutes
		10h20-10h30		Glace		10 minutes
		10h30-11h00		Patinage Plus	Bouts-choux	30 minutes
		11h00-11h50		Patinage Plus	Écussons	50 minutes